

# ZPRÁVA Z OVPR ÚNOR 2024

Ve dnech 22. 2. až 25. 2. proběhlo první setkání rodin v rámci OVPR. Jedná se tedy o oddychově edukativní program pro rodinné příslušníky pacientů se schizofrenií.

Je to velmi smělý a jedinečný projekt v rámci České republiky a možná i Střední Evropy. Jeho cílem je pomoci rodinám zatížených nemocí blízkého člověka, aby nabrali sílu a potřebné informace do budoucna.

Programu se zúčastnilo jedenáct lidí s osmi vybraných rodin. V proběhlém programu byly lázeňské procedury v lázních Mšené jako například aromatické masáže, sauna či perličkové koupele. V dotyčných lázních byli také účastníci ubytováni i se stravou. Každé odpoledne pak přijížděli do Ředhoště č. 164, což je hlavní stan Recovery net s.r.o. V těchto prostorách budou někteří blízcí v budoucnu bydlet jako klienti terapeutické komunity Soteria house.

Tady taky probíhala jejich edukace, tj. zprostředkovávání potřebných informací vycházejících však z jejich osobních příběhů.

Společným sdílením zážitků, včetně těch problémových, se mezi účastníky (včetně lektorů) vytvořilo velmi výživná a příjemná atmosféra. Na základě jejich zpětných referencí jsme přesvědčeni, že tato forma oddechu a osvěty u rodinných příslušníků má velký význam.